



Aus- und Weiterbildung

Naturheilkunde

Seit 2019	Regelmässige Weiterbildung, u. A. bei: Heinz Wittwer, Annette Sneevliet, Cornelia Jud, Mike Keszler, Dr. Raja Sankaran
2016 - 2019	Schule für klassische Homöopathie Zürich, Dipl. Homöopathin
2000	Spine Liberating Therapy, Grund und Fortgeschrittenenkurs (Schwingkissentherapie nach Beeler)
1997 – 2000	Naturärztereinigung Schweiz (NVS), Naturärztin/Heilpraktikerin
1993 – 1997	Grund-, Weiterbildungskurse und Lehrgänge in Shiatsu/Akupressur, Sphinx-Workshop (heute Sphinx Craniosacral-Institut) Basel und Thalamus-Schule München

Psychosoziale Beratung / Soziale Arbeit

2021 -2022	Systemische Strukturaufstellung, Bildungsfreiraum Schweiz
2017	Klärungshilfe und die Lust am Doppeln, IEF Zürich
2014	Multifamilienarbeit, Ausbildungsinstitut Meilen
2013	Gewaltloser Widerstand und neue Autorität, NVR School of Non Violent Resistance, Tel Aviv
2009 - 2013	MAS Sozialmanagement zhaw, Dep. Soziale Arbeit
2006 - 2007	Führungsweiterbildung, Kantonales Personalamt ZH
2006	Gewaltberatung
2003 - 2005	Systemische Therapie und Beratung, Ausbildungsinstitut Meilen
2000	Konfliktlösung als Leitungsaufgabe
1988 – 1991	Soziale Arbeit, Schwerpunkt Soziokulturelle Animation, hslu Luzern

Berufliche Tätigkeit / Lebenserfahrung ausserhalb der Naturheilkunde

seit November 2016	Coaching, Supervision, Organisationsberatung
März 1993 – Aug 2016	stationäre und ambulante Kinder- Jugend- und Familienhilfe. Krisenintervention, psychosoziale Beratung und Begleitung von Kindern- Jugendlichen und Erwachsenen.
1991 – 1993	Auslandaufenthalt
April 1987 – Okt. 1991	Berufsbegleitende Ausbildung in Sozialer Arbeit, Schwerpunkt Soziokulturelle Animation
Nov. 1985 – Mai 1986	Praktikum im Kantonsspital Liestal BL
Aug. 1984 – Sept. 1985	Aupair
April 1981 – Juli 1984	Ausbildung Fachfrau Detailhandel